



TRAIL DES ORCHIDEES EN THAILANDE

Du 20 au 29 novembre 2023
Trail de 100 km ou 55km au choix
en 4 étapes
(Ouvert aux marcheurs)



Certains pays donnent plus que d'autres envie de partir, de s'évader. La Thaïlande fait partie de ces destinations de rêve. Les 4 étapes, de 20 à 35km ou 10 à 20km chacune, vont permettre aux concurrents de s'affronter dans des endroits aussi beaux que différents dans la région de Chiang Mai dans le nord du pays. Chiang-Mai est la capitale des tribus montagnardes du nord. Située aux portes du "Triangle d'Or", elle a la réputation d'être une des plus belles villes du pays.

Les 27 et 28 novembre, nous assisterons à la fête du Loy Kratong, inoubliable

Tarif : 960€ (600€ pour les accompagnants) pour les inscriptions reçues avant le 15 avril.

990€ à partir du 15 avril (600€ pour les accompagnants)

Toute inscription doit être accompagnée d'un chèque de 250€ (150€ pour les accompagnants) à l'ordre de Raids et Aventure. Pour toute annulation, 25€ seront retenus pour frais de dossier.

Le solde doit être réglé avant le 1er octobre.

Pour toute annulation après le 1^{er} septembre, la totalité de l'acompte sera retenue. Après le 1^{er} octobre, la totalité du règlement sera retenue.

CE PRIX COMPREND : La nourriture (sauf les 3 nuits à l'hôtel de Chiang-Mai avec petit déjeuner uniquement), les nuitées, les transferts et déplacements, l'assistance technique et médicale, l'assurance rapatriement.

CE PRIX NE COMPREND PAS : le vol pour Chiang-Mai, Les dépenses personnelles, les excursions facultatives, l'assurance annulation.

***MATERIEL INDISPENSABLE POUR LA COURSE**: Un petit sac à dos / Un vêtement de pluie / Un sifflet / Un kamel back ou un porte bidon / Une casquette ou un buff ; crème solaire

***PAPIERS INDISPENSABLES** : Un passeport en cours de validité au moins de 6 mois. Les personnes n'étant pas de nationalité française doivent impérativement se renseigner auprès de l'ambassade de Thaïlande de leur pays. Un certificat médical d'aptitude à participer à une course d'endurance (de moins de 3 mois) ou une licence.

Programme 2023

Lundi 20 novembre :

Vol pour Chiang-Maï

Mardi 21 novembre :

Accueil des participants à l'aéroport de Chiang-Maï.

Transfert à l'hôtel. Journée libre

Nuitée à Chiang Maï

Mercredi 22 novembre :

Transfert au camp de Chiang Dao

Distribution des dossards, briefing.

Jeudi 23 novembre :

1ère étape 20km ou 10km

Vendredi 24 novembre :

2ème étape 35km ou 15km; Arrivée de l'étape au camp Le Cocotier Resort

Samedi 25 novembre :

3ème étape (étape de montagne) 20km

Dimanche 26 novembre :

4ème étape 25km ou 10km / remise des prix en soirée.

Du lundi 27 au Mercredi 29 novembre :

Transfert à l'hôtel pour 2 nuits à Chiang Mai

Participation à la fête du Loy Krathong.

Mercredi 29 novembre

Transfert à l'aéroport de Chiang-Maï

Ce programme est donné à titre indicatif, il peut être modifié

BULLETIN D'INSCRIPTION Trail des Orchidées 2023

COUREUR

MARCHEUR

ACCOMPAGNANT

NOM : _____

PRENOM : _____

ADRESSE : (code postal, ville et pays) _____

DATE DE NAISSANCE : _____

SEXE : (H) (F) Taille T-Shirt XS S M L XL XXL

NATIONALITE : _____ PROFESSION : _____

Adresse E-mail: _____

Téléphone : _____

*Toute Inscription doit être accompagnée d'un chèque d'acompte ou d'un virement de 250€
à l'ordre de Raids et Aventure (150€ pour les accompagnants).
Pour l'inscription à l'extension, rajouter 50€*

*Pour les virements : Nom de la Banque : La Banque Postale / Titulaire du compte : Raids et
Aventure / IBAN : FR98 2004 1010 1240 9942 5M03 356 / BIC : PSSTFRPPSCE*

**Raids & Aventure Paul Vilcot ; 29 domaine de Château Gaillard
94700 Maisons Alfort / France Tel : 06 80 45 32 74**

www.raids-aventure.com / raids.aventure@outlook.fr

www.facebook.com/pg/RaidsetAventure / www.instagram.com/raids_aventure

Règlement Trail des Orchidées

01/ Le Trails des Orchidées" est une course organisée par l'association "Raids & Aventure". Ce trail se déroule en allure libre. Il est ouvert à toute personne de 18 ans minimum.

02/ Un certificat médical daté de moins de 3 mois précédent le raid ou une licence est exigé pour chaque participant. Le certificat doit être remis au plus tard la veille de la première étape sous peine de ne pas participer à l'épreuve.

03/ Chaque participant recevra deux dossards. Ils devront impérativement être portés devant et derrière de façon visible. Il est interdit de recouvrir un dossard.

04/ Le classement : Général hommes & femmes

05/ Les ravitaillements (boisson & nourriture) sont prévus tous les 8 à 10 km suivant les étapes. Au départ de chaque étape, les concurrents doivent porter 1litre d'eau minimum.

06/ Les médecins présents sur le raid seront habilités à mettre hors de course un concurrent qu'ils jugeront inapte à continuer l'épreuve sur le plan médical. Leur décision sera sans appel.

07/ Le parcours sera balisé. Il est impératif de suivre le balisage. Si un concurrent s'égare, il ne pourra tenir responsable l'organisation et son temps ne sera pas changé. En cas de litige, se reporter à l'article 8 du présent règlement

08/ Toute réclamation doit être déposée auprès du directeur du raid.

09/ L'organisation ne pourra être tenue responsable des modifications liées à la météo.

10/ Pour certaines étapes de montagne et suivant la météo, l'organisation pourra exiger le port d'un petit sac à dos, avec du rechange, ceci pour des raisons de sécurité. Chaque concurrent doit donc amener un petit sac à dos.

11/ Des photos seront proposées à chaque participant. Tous les participants consentent que l'association "Raids & Aventure" dispose du droit de leur nom et de leur image individuelle ou collective pour la promotion et l'information concernant Raids & Aventure.

12/ Les concurrents s'engagent à se soumettre en tout point au présent règlement par le seul fait de leur inscription.